

# 最後まで自分らしく生きるために

## メッセージの残し方を一緒に考えてみませんか

人の生き方がさまざまなように、どんな最期を迎えたいかも人それぞれです。突然の事故や病気、認知症などで判断力がなくなった時、家族や周囲の人たちが困惑しないように、あなたの考えを残すことは大切な事です。

また、自分の最期について考える事は、どのように生きて行きたいのかを考える事でもあります。

大切なメッセージをどのように考えてどのように残したらよいのか？『私の生き方連絡ノート』を使ってご一緒に考えてみましょう。



「自分らしい「生き」「死に」を考える会」代表 渡辺敏恵 記

記

〈日 時〉 2012年 2月 17日(金) 13:30~15:30  
(受付 13:10~)

〈会 場〉 女性就業支援センター 第1セミナー室 (80人)  
(旧、女性と仕事の未来館)

港区芝5-35-3 TEL 03-5444-4151

〈テーマ〉 「最期まで自分らしく生きるために」

〈講師〉 渡辺敏恵

(本会会員、「自分らしい「生き」「死に」を考える会」代表、  
東京女子医大非常勤講師)

〈参加費〉 会員/500円、一般/1,000円

当日受付にて集金させていただきます

◎ご参加の方には、講師が代表を務める会発行の『私の生き方連絡ノート』(¥483)を資料としてお配りいたしますので、お友達などもお誘いの上、奮ってご参加ください。

※お申し込み・お問い合わせは下記事務局まで。  
定員になりしだい締め切りますので、お早めに。

NPO法人高齢社会をよくする女性の会

〒160-0022 新宿区新宿2-9-1-802

TEL 03-3356-3564 (月・水・金)

FAX 03-3355-6427

Email wabas@eagle.ocn.ne.jp

