

終活応援講座

# 自分らしい最期の 迎え方を考える

～私の生き方連絡ノートを活用して



高齢化が急速に進む中、自分らしく尊厳を保ち人生を全うできるよう、自らの終末期医療のあり方について考えることは大切なことです。

今回ご紹介します「私の生き方連絡ノート」は、受きたい医療を家族に伝える医療のためのエンディングノートです。終末期医療の現状や課題について理解し、自分らしい最期の迎え方を考えてみませんか？

**日時：**平成27年10月30日(金)13:30～15:00

**場所：**横浜市菅田地域ケアプラザ  
(神奈川区菅田町1718-1)

**内容：**終末期医療の現状や課題  
私の生き方連絡ノートの紹介等

講師：**渡辺 敏恵 医師**

自分らしい「生き」「死に」を考える会代表  
東京女子医科大学病院非常勤講師

参加費  
無料

**対象：**地域住民、終末期医療について関心のある方

**定員：**40名(先着順)



お申込み・お問い合わせ先

横浜市菅田地域ケアプラザ

電話：471-3101 担当：田中

地域包括支援センター若竹苑

電話：382-0024 担当：赤坂