



市民向け無料講演会

私の生き方連絡ノート

最期まで自分らしく 生きるために ～私の生き方連絡ノートを活用して～

◆終末期医療の現状や私の生き方連絡ノートの書き方、救急医療の適正利用についての講話
納得できる旅立ちのためには、最期の迎え方について、具体的に知り、考え、それを誰かに伝えて
おくことが必要になってきます。あなたは、どんな備え方をしていますか？
「私の生き方連絡ノート」をもとに、自分が望む最期の医療、自分らしい生き方について皆さんと一緒に
考えたいと思います。

日時

平成29年 1月22日(日)
14:00～16:00 (受付13:30～)

会場

市原市勤労会館YOUホール 3階多目的ホール
(市原市更級5-1-18)

講師

渡辺 敏恵 先生
自分らしい「生き」「死に」を考える会代表
東京女子医科大学 第一内科非常勤講師



対象：市原市在住・在勤の方

定員：先着325名

申込期間：12月15日(木)～1月13日(金)まで

参加費：無料

申込方法：下記申込先へFAX(裏面)、メール、お電話でお申込みください。

主催：市原市在宅医療・介護連携推進会議、市原市地域保健医療協議会、市原市

その他：駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関を使ってお越しください。

【申込・問合せ先】市原市役所保健福祉課 地域包括ケア推進室

TEL 23-7605 FAX 24-7135 E-Mail chiikicare@city.ichihara.chiba.jp

(あて先)FAX 24-7135 保健福祉課地域包括ケア推進室
担当 下山田

FAX申込書

市民向け無料講演会「最期まで自分らしく生きるために」

平成29年1月22日(日) 14:00~16:00(受付13:30~)

市原市勤労会館YOUホール 3階多目的ホール

参加者氏名	電話番号	(所属)	(職種)

※医療・介護専門職の方は、所属と職種欄の記載をお願いします。
一般市民の方は、空欄で結構です。

※定員を超え、参加いただけない場合のみご連絡します。
連絡が無い場合は、受け付けが完了しておりますので、
当日会場までお越してください。