

# 「最期まで自分らしく生きるために これからの生き方を考えてみませんか？」 ～住み慣れた地域でいつまでも 暮らすためにも～

より良い人生を送るためには、納得できる最期を迎えるための準備も大切な事です。自身や大切な家族が事故や病気・認知症になった時、医療の選択、延命治療や尊厳の問題、或いは、自宅で過ごすのか施設に入るのか・・・等々様々な問題が起こります。

医療と介護に目を向けて、ご自身のこれからの選択していくために、何を考えどうやって意思を表明していけばよいかをご一緒に考えてみましょう。

若い世代の方々にも是非聞いて頂ければと思います。ご家族ご友人お誘いあわせの上ご参加下さい。

会 場：初石公民館 ホール  
日 時：平成29年11月25日（土）  
14時から15時45分  
受 付：13時30分より  
講 師：自分らしい「生き」「死に」を考える会  
代表 渡辺 敏恵 氏  
定 員：200名 （手話通訳要約筆記あり）  
費 用：無料  
申込み：電話又はFAX（名前・連絡先を明記）  
流山市役所介護支援課  
電 話 04-7150-6531  
FAX 04-7159-5055

※公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

講師：渡辺 敏恵氏 総合内科専門医

- ・自分らしい「生き」「死に」を考える会 代表
- ・高齢社会をよくする女性の会 理事
- ・東京女子医科大学非常勤講師 医学博士

