

これからも 最期まで 自分らしく生きるために

『私の生き方連絡ノート』

一緒に書いてみませんか



いざ書こうと思うと筆が進まない、あとで書こうと思ってそのまま…
そんな方、いらっしゃいませんか？
一度きりの人生、もしもの時の医療・ケアも考えながら、
一緒に『私の生き方連絡ノート』を書いてみませんか。

日時 2019年2月29日（土）
13:30～16:30

会場

品川健康センター 4階 会議室
品川区北品川3-11-22
(→地図：保健センターと同じ建物)
京浜急行新馬場駅（北口）徒歩2分
東急バス 大井町駅東口から「渋谷」行き
「新馬場駅前」下車

参加費

無料

定員

10名

ご用意

いただくもの

1. 『私の生き方連絡ノート』

* お持ちでない方にはこちらで準備いたします。

その場合、資料代として500円をお願いします。

2. 筆記用具

お申し込み＆お問い合わせ

①お名前 ②連絡先 ③『私の生き方連絡ノート』希望か否か を明記の上
メールか電話でお申し込みください。（締め切り：2月27日）

E-mail: noricefield@nifty.com

Tel: 090-8000-2804 (担当：土田典子)

繋がらない時はお手数ですが留守電メッセージをお願いいたします。

共催：土田 典子（理学療法士）

齊藤知江子（こころのひと休み保健室）

後援：自分らしい「生き」「死に」を考える会

